

Как ограничить доступ ребенку в интернет - советы, рекомендации, правила.

Родительский контроль в интернете

В настоящее время ребенок использует технику уже с раннего возраста. Согласно исследованию Pew Research за 2015 год, 73% детей в возрасте от 13 до 17 лет имеют собственный смартфон. В современном мире техника, и, в частности, телефон, является неотъемлемой частью жизни ребенка. Поэтому возникает вопрос, как оградить детей от опасностей, связанных с интернетом?

Родительский контроль — это принудительное ограничение некоторых функций устройства, чтобы защитить ребенка от нежелательного контента и приложений, а также ограничить его время пребывания за экраном данного устройства.

Родительский контроль используют для того, чтобы:

- Ограничить доступ к нежелательному контенту;
- Запретить скачивание неблагоприятных программ;
- Защитить от вредоносного ПО;
- Ограничить время использования телефона (смартфона).

Чтобы оградить ребенка от нежелательных приложений в смартфоне можно воспользоваться его встроенными возможностями.

На устройстве с системой Android — это функция «Родительский контроль» в приложении Play Market. В настройках после активации данного пункта необходимо указать пин-код и выбрать ограничение по возрасту для программ, которыми может пользоваться ребенок. Также в Android есть возможность

закрепить на рабочем столе только одно окно приложения, которое одобрено родителем. Это можно сделать в настройках телефона в разделе «Безопасность» — «Блокировка».

В устройствах iPhone и iPad контроль осуществляется через «Настройки» — «Основные» — «Экранное время». Ограничения устанавливаются на приложения, контент, общение и время за экраном смартфона.

Ограничение доступа Windows 10

Операционная система Windows 10 также позволяет настроить родительский контроль на компьютере. Для этого в параметрах Windows необходимо выбрать раздел «Учетные записи» — «Семья и другие люди» и выбрать «Добавить члена семьи». Таким образом можно создать отдельную учетную запись для ребенка (опция «Добавить учетную запись ребенка») и в настройках указать необходимые ограничения. Например, ограничение на время пользования компьютером, на запуск отдельных приложений, а также нежелательных сайтов.

Дополнительно можно указать возраст ребенка. Так система ограничит доступ к приложениям и мультимедиа, которые не соответствуют выбранному возрасту. Чтобы воспользоваться заданными настройками, после включения ПК нужно выбрать созданную учетную запись. На сайте Microsoft Family Safety можно отслеживать активность учетной записи, а также получать отчеты о недавних действиях.

Родительский контроль в Google Chrome

Для подключения родительского контроля в браузере Google Chrome необходимо зайти в свою учетную запись и в разделе «Пользователи» выбрать пункт «Добавить нового пользователя». После создания аккаунта нужно активировать пункт «Контролируемый профиль». Таким образом, браузер запустится с безопасным поиском. Вся нежелательная информация по заданным запросам будет автоматически заблокирована.

Еще один способ подключить родительский контроль — приложение Family Link. В настройках ставится фильтр для Google Chrome и ограничения на доступ к нежелательным сайтам. Утилита также позволяет расширить контроль на весь смартфон. Из возможностей: лимиты по времени пользования, статистика использования приложений, расписание пользования приложениями и интернетом.

Приложения для ограничения доступов

Специальные приложения предоставляют больше функций для контроля и меньше возможностей для обхода ограничений.

1. Kaspersky SafeKids — лучший результат по блокировкам в экспертизе Роскачества. Приложение платное. Бесплатные функции: блокировка нежелательного контента, ограничение приложений и времени работы телефона. К платным возможностям относятся GPS-трекер, отслеживание активности в соцсетях, а также отчеты об онлайн-привычках.

2. Norton Family — главный конкурент Kaspersky. Обладает похожими функциями: ограничение времени работы в интернете и телефоне, контроль сайтов, поиска и приложений. Возможно оповещение по почте о попытках зайти на заблокированный сайт и ежесекундные отчеты об активности в интернете.

3. Screen Time позволяет заблокировать доступ к телефону по истечению заданного времени использования. В платной версии доступны различные варианты блокировок и запрет выбранных приложений.

4. Safe Lagoon — бесплатная версия позволяет только ограничивать сайты, на которые можно заходить. По подписке есть возможность отслеживать сообщения в мессенджерах и активность в соцсетях, а также звонки и веб-поиск.

Настройка роутера и брандмауэра

Самый простой способ — это установка DNS-сервера. Есть специальные «семейные» и «безопасные» сервера. Они блокируют нежелательные и опасные сайты.

Для настройки DNS на роутере нужно в браузере в адресную строку вписать DNS-адрес, указанный под корпусом устройства, либо ввести: 192.168.1.1 или 192.168.0.1. Далее в настройках роутера изменить базовый DNS-сервер (77.88.8.8) на безопасный (77.88.8.88) или семейный (77.88.8.7).

Чтобы настроить сетевой экран, необходимо в панели управления компьютера открыть раздел «Брандмауэр», пункт «Дополнительные параметры». Там установить собственные правила подключения к сети программ и служб. Для создания правила нужно найти программу в списке правил, выбрать ее и изменить параметры.

Родительский контроль в учебном заведении

Использование компьютеров и Интернета в образовательном процессе позволяет расширить возможности преподавания: доступ к дополнительным образовательным ресурсам, удаленное обучение и другое. Однако появляется ряд проблем, которые необходимо решать системным администраторам:

- Настройка доступа сети учреждения в Интернет;
- Защита сети от несанкционированного проникновения;
 - Ограничение доступа к нежелательному контенту (по требованиям № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»);
- Безопасность компьютеров от вирусов.

Таким образом, есть необходимость контролировать и фильтровать доступ в Интернет в учебных заведениях.

Контентная фильтрация регулируется рядом федеральных законов, приказами и рекомендациями Министерства образования и науки (например, №436-ФЗ, №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности») и статьей 6.17 Кодекса РФ об административных правонарушениях.

Фильтрация нужна для ограничения доступа к неблагоприятным сайтам и безопасного использования Интернета несовершеннолетними.