

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1 от 21.08.2026

Приложение №9
к распоряжению МКУ ДО «ЦППМ и СП»
от 24.08.2026 №

Учебный план МКУ ДО «ЦППМ и СП»
Пояснительная записка
к учебному плану МКУ ДО «ЦППМ и СП» на 2026-2027 уч. год

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи» Всеволожского района (далее – Учреждение) и отражает специфику образовательной деятельности с учетом социального заказа, индивидуальных особенностей детей, их родителей (законных представителей), педагогов и специалистов образовательных организаций Всеволожского района, кадровых и экономических возможностей Учреждения.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем нагрузки обучающихся, структуру дополнительных общеразвивающих программ, распределяет учебное время, отводимое на освоение, а также форму их реализации.

Учебный план Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативными правовыми актами, приказами, распоряжениями, инструкциями и другими документами федерального, регионального законодательного уровня Российской Федерации и органов местного самоуправления Всеволожского муниципального района, регламентирующих вопросы организации и осуществления психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения несовершеннолетних, испытывающих трудности в обучении, воспитании, социальной адаптации, с ориентировкой на ФГОС нового поколения, в том числе ФГОС ДО, ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФГОС ООО, ФГОС обучающихся с нарушением интеллекта; Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", действующим Уставом Учреждения, локальными нормативными актами МКУ ДО «ЦППМ и СП» с учетом требований СанПиН и реализуемыми в Учреждении дополнительными общеразвивающими программами.

Учебный план составлен с учетом имеющихся условий в Учреждении и принят единогласно Педагогическим советом.

1. Учебный план МКУ ДО "ЦППМ и СП" на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе социально – гуманитарной направленности «Развитие высших психических функций у обучающихся дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья»

уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоемкость (кол-во занятий в неделю/кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	развитие речи; развитие элементарных математических представлений; развитие внимания, памяти и мышления;	2/30мин	2/10мин	2/20 мин	диагностика с фиксацией результата в развитии

		развитие зрительно-пространственного гнозиса и праксиса; развитие мелкой моторики и графических навыков;				
базовый	2 год	развитие речи; развитие элементарных математических представлений; развитие внимания, памяти и мышления; развитие зрительно-пространственного гнозиса и праксиса; развитие мелкой моторики и графических навыков;	2/30мин	2/10мин	2/20 мин	диагностика с фиксацией результата в развития

Общее количество учебных часов – 17. Количество занятий - 2 раза в неделю.

2. Учебный план МКУ ДО "ЦППМ и СП" на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе социально – гуманитарной направленности «Социально-коммуникативное и речевое развитие обучающихся дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья»

Уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоёмкость (кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	развитие понимания речи; развитие активной подражательной деятельности; формирование артикуляционных умений и навыков; коррекция общей и ручной моторики; развитие коммуникативных навыков.	2/30мин	2/10мин	2/20мин	диагностика с фиксацией результата в развития
базовый	год	развитие понимания речи и лексико-грамматических средств языка; развитие произносительной стороны речи; развитие самостоятельной развернутой фразовой речи; развитие фонематических процессов, подготовка к овладению грамотой; коррекция недостаточно развитой общей, речевой, мелкой моторики.	2/30мин	2/10мин	2/20мин	диагностика с фиксацией результата в развития

Общее количество учебных часов – 17. Количество занятий - 2 раза в неделю.

3. Учебный план МКУ ДО "ЦППМ и СП" на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе социально – гуманитарной направленности «Психолого – педагогическое сопровождение детей с посттравматическим стрессовым расстройством».

Обучающиеся 4-7 лет

уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоёмкость (кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	Установление контакта с ребенком, знакомство, сбор информации; Изучение ситуации, документации, результатов диагностики. Установление предварительной гипотезы Восстановление картины произошедшего. Анализ внешних и внутренних признаков и особенностей переживания ребенком кризисной ситуации Работа с эмоциями Работа с когнитивными схемами Работа с поведением, Развитие коммуникативных навыков Работа с родителями (диагностика, консультирование)	4/20 мин	4/5 мин	4/15 мин	диагностика с фиксацией результатов в развитии

Обучающиеся 7-16 лет

уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоёмкость (кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	Установление контакта с ребенком, знакомство, сбор информации; Изучение ситуации, документации, результатов диагностики. Установление предварительной гипотезы Восстановление картины произошедшего. Анализ внешних и внутренних признаков и особенностей переживания ребенком кризисной ситуации Работа с эмоциями Работа с когнитивными схемами Работа с поведением, Развитие коммуникативных навыков Работа с родителями (диагностика, консультирование)	4/45 мин	4/7-10 мин	4/38-35 мин	диагностика с фиксацией результатов развития

Общее количество учебных часов – 17. Количество занятий - 2 раза в неделю.

4. Учебный план МКУ ДО "ЦППМ и СП" на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе социально – гуманитарной направленности «Развитие познавательной деятельности обучающихся дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья»

уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоёмкость (кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	развитие речи; развитие элементарных математических представлений;	2/30 мин	2/10 мин	2/20мин	диагностика с фиксацией результатов развития
базовый	До 2 лет	развитие речи; развитие элементарных математических представлений;	2/30 мин	2/10 мин	2/20мин	диагностика с фиксацией результатов развития

Общее количество учебных часов – 17. Количество занятий - 2 раза в неделю.

5. Учебный план МКУ ДО "ЦППМ и СП" на 2024-2025 учебный год по дополнительной общеразвивающей программе социально – гуманитарной направленности «Развитие обучающихся раннего и младшего дошкольного возраста»

уровень сложности	год обучения	дисциплины, модули	трудоёмкость (кол-во часов в неделю)			формы промежуточной (итоговой аттестации)
			всего	теория	практика	
стартовый	1 год	Развитие речи, коммуникативных навыков; формирование элементарных математических представлений; развитие внимания, памяти, мышления; развитие пространственно – зрительного гнозиса и праксиса; развитие мелкой моторики и графических навыков; развитие общей моторики	2/20 мин	2/5 мин	2/15 мин	диагностика с фиксацией результатов развития

Общее количество учебных часов – 17. Количество занятий - 2 раза в неделю.