

Наталья:

«Сегодня было финальное занятие, когда мы слушали лекцию, потом разбирали кейсы, потом отработывали упражнения, и наконец, делились чувствами в кругу.

Дальше только тесты и экзамены.

И поездка в детский дом.

Это был бесценный опыт меня как действующего родителя, меня как жены и как дочери. Я уже применяю все полученные знания и эффект от групповой терапии уже положительно влияет на мою семью, и как это ни странно: на отношения с мамой больше всего.

Я невероятно благодарна пространству - школе приемных родителей и группе - этим людям, с которыми мы учились сложному, проживали сложное, открывали сложное в себе, вспоминали сложное. Мы точно стали именно группой, с поддерживающей атмосферой, и точно стали сильней. Даже договорились, став родителями встретится и обменяться теплом еще.

Этой поддержки и обучения мне будет не хватать. Но сейчас я, конечно, очень устала, 3 месяца без 1 выходного и с такой большой работой над собой.

Я все думала, какие они, эти люди, которые делают такой серьезный шаг, как взять в семью не родного ребенка?

Оказалось, обычные. Люди со своими мыслями, установками, травмами, чувствами. И особенные. Люди именно своими мыслями, установками, травмами, чувствами. И каждый особенный по-своему. И очень классные, осознанные люди с огромными сердцами.

Я бесконечно рекомендую пройти такое обучение всем: кто готовится быть родителем своему ребенку, кто уже родитель, и даже если это пока не про вас - у нас в группе был человек, который сделал это просто для себя, как вариант для будущей семьи, который пока даже нет. И это очень по-взрослому и очень правильно на мой взгляд, начать именно с этого: разобраться в себе и узнать много действительно правдивой и профильной информации.

Благодарю систему, за то, что это обучение является обязательным для замещающих родителей. Это очень большое подспорье, опоры на нашем пути.

Я думала, после обучения у меня будет меньше тревоги и страха, потому что будет больше информации, потому что я что-то проработала.

Но тревоги и страхов стало больше - потому что теперь у меня действительно много информации о том, как это на самом деле может быть.

Но и больше знаний, куда смотреть, где подстелить соломку, где взять ресурс, где быть внимательней к себе, как действовать в сложном. Много разобрано кейсов, много проговорено, много легализовано чувств.

И это все не пошатнуло уверенности, что я на правильном пути, а наоборот, дало опору в этом пути.

Спасибо. 🙏

Что же дальше?

Экзамены. Сертификат об обучении. Медицина. Жилищные условия. И такая долгожданная встреча с сыном.

Я иду к тебе так быстро, как могу, мой малыш. Нам будет сложно, но мы точно справимся.»